

SALONES
LUNES

 SALON 1
 REFORMER
 SPINNING
 GRAVITY

7 am	8 am	9 am	10 am	11 AM	6 pm	7 pm	8 pm
Yoga/Ana Pau	Ritmos/Palmira	Ritmos/Palmira	Step	Lift	Yoga/Gina	Zumba/Javier	
Gaby	Adán		Ángel			Adán	
Adán	Tere	Tere	Adán			Sandy	

BOX

SINRGY

MARTES

 SALON 1
 REFORMER
 SPINNING
 GRAVITY

		Box/Dany				Box/Dany	
	Eduardo	Adán	Stretching/Lalo				
	Yoga/Gina	Ritmos	Step/Carlos			Barré/Gaby	Barré/Gaby
Ángel	José Manuel		José Manuel				
	Sandy	Sandy	Adán			Sandy	

BOX

SINRGY

MIERCOLES

 SALON 1
 REFORMER
 SPINNING
 GRAVITY

		Adán	Baile/Cristina	Step/Miguel	Toni/Miguel		Guillermo
Ritmos/Silvia	Ritmos/Silvia	Ángel	Ángel	Ángel	Yoga/Gina	Ritmos/Javier	
Gaby	Ángel	Sandy	Sandy				
Sandy	Sandy						
Ángel							

BOX

SINRGY

JUEVES

 SALON 1
 REFORMER
 SPINNING
 GRAVITY

		Box/Dany					Dany
	Eduardo		Stretching/Ada				Eduardo
Step/Ada	Ritmos/Silvia	Yoga/Gina	Step			Ritmos/Javier	
	José Manuel	José Manuel	José Manuel			Ángel	
	Ada	Javier	Javier				

BOX

SINRGY

VIERNES

 SALON 1
 REFORMER
 SPINNING
 GRAVITY

							Guillermo
	Eduardo						
Yoga/Ale	Ritmos/Palmira	Ritmos/Palmira	Step/Miguel			Barré/Gaby	
Ángel	Ángel	Ángel	Ángel	Miguel			
Sandy	Adán	Adán	Eduardo	Step/Ada			

BOX

SINRGY

SABADO

 SALON 1
 REFORMER
 SPINNING
 GRAVITY

Adán		10:00 Stre/Ada	Adán				
	Yoga/Gina	Ritmos/Palmira	Barré/Gaby				
		José Manuel	José Manuel				
	Javier	Javier					